THE VIRTÙ LINE

Bedienungsanleitung

Pilates- und Yoga-Accessoires

Matten · Bälle · Ringe · Gewichte · Bänder · Blöcke · Stangen

Produktlinie:	The Virtù Line — Accessoires
Geltungsbereich:	Pilates-/Yogamatte, Pilatesball, Soft Pilates Bälle (Formbälle), Pilates Ring, Formring mit Gewicht, Dumbbells, Weight Cuffs, Widerstandsbänder, Yogablock, Barbell Beam
Modell, Größe, Gewicht:	siehe Etikett am Produkt
Version / Stand:	Rev. 1.2 · August 2026
Hersteller / Inverkehrbringer in der EU:	Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Austria
Kontakt:	+43 5356 90990 · info@bodyfit-shop.at · www.virtu-line.com

ORIGINALBETRIEBSANLEITUNG

Inhalt

1 · Einleitung und Hinweise zu diesem Dokument **S. 5**

2 · Sicherheits-Piktogramme **S. 4**

3 · Bestimmungsgemäße Verwendung **S. 7**

4 · Vernünftigerweise vorhersehbare Fehlanwendung & Restrisiken **S. 8**

5 · Allgemeine Sicherheits- und Trainingshinweise **S. 9**

6 · Produkt-Datenblätter **S. 13**

6.1 Pilates- und Yogamatte **S. 13**

6.2 Pilatesball (Gymnastikball) **S. 13**

6.3 Soft Pilates Bälle (Formbälle) **S. 14**

6.4 Pilates Ring (Magic Circle) **S. 14**

6.5 Formring mit Gewicht **S. 15**

6.6 Dumbbells (Hanteln) **S. 15**

6.7 Weight Cuffs (Gewichtsmanschetten) **S. 16**

6.8 Widerstandsbänder **S. 16**

6.9 Yogablock **S. 17**

6.10 Barbell Beam (Toning Bar) **S. 17**

7 · Pflege und Reinigung **S. 18**

8 · Materialhinweise (REACH) **S. 19**

9 · Entsorgung **S. 20**

10 · Konformität (GPSR / REACH) **S. 21**

11 · Garantie **S. 22**

12 · Häufige Fragen (FAQ) **S. 23**

13 · Hersteller- und Kontaktinformationen **S. 24**

Sicherheits-Piktogramme — Übersicht

Folgende Symbole werden in dieser Anleitung sowie auf dem Produkt-Etikett verwendet. Sie entsprechen den Normen **ISO 7010**. Die Symbole sind verbindlich zu beachten.

W001 — Allgemeines Warnzeichen
Weist auf eine Gefahr hin. Sicherheitshinweis lesen.

M002 — Anleitung lesen
Bedienungsanleitung vor Gebrauch vollständig lesen.

W007 — Sturz- / Stolpergefahr
Gleichgewichtsverlust und Sturz möglich.

W024 — Quetschgefahr Hände
Bei Ringen und unter Spannung Finger fern halten.

Vor jedem Gebrauch prüfen
Bänder, Bälle, Ringe auf Risse und Beschädigungen prüfen.

P027 — Kinder fernhalten
Zutritt für Kinder ohne Aufsicht verboten. Erstickungsgefahr durch Kleinteile.

Max. Belastung
Wert siehe Etikett am Produkt.

Nur Innenräume
Verwendung ausschließlich in trockenen Innenräumen.

1 · Einleitung und Hinweise zu diesem Dokument

Diese Originalbetriebsanleitung enthält alle Informationen, die für eine sichere Verwendung, Pflege und Entsorgung der Pilates- und Yoga-Accessoires der Produktlinie The Virtù Line erforderlich sind. Sie ist Bestandteil des Produktes und wird Ihnen vor oder mit der Auslieferung in **elektronischer oder gedruckter Form** bereitgestellt. Auf Anfrage wird Ihnen kostenlos eine gedruckte Fassung zugesandt.

> **Vor Verwendung lesen**
> Lesen Sie diese Anleitung vor jeglicher Verwendung vollständig. Bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie sie bei Weiterverkauf, Vermietung oder Übergabe an Dritte mit.

1.1 Geltungsbereich

Dieses Dokument gilt **produktübergreifend** für die folgenden Pilates- und Yoga-Accessoires der Produktlinie The Virtù Line:

- Pilates- und Yogamatte
- Pilatesball (Gymnastikball)
- Soft Pilates Bälle (Formbälle)
- Pilates Ring (Magic Circle)
- Formring mit Gewicht
- Dumbbells (Hanteln)
- Weight Cuffs (Gewichtsmanschetten)
- Widerstandsbänder
- Yogablock
- Barbell Beam (Toning Bar)

Modellspezifische Daten (genaue Maße, Material, Gewicht, Farbe, max. Belastung) sind dem **Etikett am Produkt** sowie dem Produktdatenblatt zu entnehmen. Abbildungen sind symbolisch.

1.2 Rechtlicher Rahmen

Pilates- und Yoga-Accessoires fallen **nicht** unter die Maschinenrichtlinie 2006/42/EG und nicht unter die Norm EN ISO 20957 für stationäre Trainingsgeräte. Es sind Verbraucherprodukte und unterliegen insbesondere folgenden EU-Vorschriften:

- **Verordnung (EU) 2023/988 (GPSR)** — allgemeine Produktsicherheit;
- **Verordnung (EG) Nr. 1907/2006 (REACH)** — Chemikalien (insbesondere SVHC-Beschränkungen);
- nationale Verpackungsverordnungen bzw. ab 12.08.2026 die **EU-Verpackungsverordnung (PPWR)**.

Eine CE-Kennzeichnung ist für diese Produktkategorie nicht erforderlich. Bodyfit Handels KG als Inverkehrbringer in der EU bestätigt die Konformität mit den vorgenannten Vorschriften (siehe Abschnitt 10).

1.3 Verwendete Signalwörter

Signalwort	Bedeutung
WARNUNG	Möglicherweise gefährliche Situation — schwere Verletzungen möglich.
VORSICHT	Möglicherweise gefährliche Situation — leichte Verletzungen oder Sachschäden möglich.
HINWEIS	Wichtige Information ohne Verletzungsgefahr.

3 · Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Accessoires sind **tragbare Hilfsmittel** für Pilates-, Yoga-, Fitness- und Beweglichkeitsübungen. Sie sind ausschließlich vorgesehen für:

- Einsatz im Pilates-, Yoga- und allgemeinen Fitnesstraining im Innenraum;
- Training durch eine Person zur Zeit;
- Nutzung durch gesunde Erwachsene innerhalb des angegebenen Belastungs- bzw. Benutzergewichts;
- Nutzung in privaten Haushalten und in gewerblichen Studios.

Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß. Insbesondere sind die Accessoires kein Spielzeug und nicht für Kinder bestimmt. Für Schäden aus nicht bestimmungsgemäßer Verwendung ist der Anwender verantwortlich. Gesetzliche Ansprüche, insbesondere nach dem Produkthaftungsgesetz, bleiben unberührt.

4 · Vernünftigerweise vorhersehbare Fehlanwendung & Restrisiken

Nicht zulässig sind insbesondere:

- Verwendung als Spielzeug oder Sportgerät durch Kinder ohne Aufsicht
- Therapeutische Anwendung ohne ärztliche Anweisung
- Verwendung als Trittstufe (Yogablock, Pilatesball)
- Verwendung als Wurfgerät (Dumbbells, Bälle, Ringe)
- Verwendung im Außenbereich oder bei Nässe
- Verwendung beschädigter, rissiger oder verschlissener Produkte (insbesondere Bänder, Bälle, Ringe)
- Überschreitung der maximalen Belastung (Pilatesball, Bänder)
- Überdehnung von Widerstandsbändern bzw. Pilates Ring
- Eigenmächtige Reparatur oder Modifikation
- Verwendung zur Sicherung von Lasten (Bänder)
- Befestigen von Widerstandsbändern, Seilen oder Gurten an Trainingsgeräten, Türen, Möbeln oder Bauteilen
- Verwendung als Stütze oder Abstützpunkt bei Dehnübungen (Yogablock, Ball, Box)
- Einführen von Gegenständen in Ventile, Öffnungen oder Nähte

Restrisiken (trotz konstruktiver Schutzmaßnahmen)

- **Reißen / Versagen unter Last:** Insbesondere Widerstandsbänder, Pilatesball und gewichtete Ringe können bei Verschleiß oder Beschädigung unter Last versagen — Gefahr für Augen, Gesicht und umstehende Personen.
- **Sturz vom Pilatesball:** Bei Übungen auf dem großen Gymnastikball besteht Sturzgefahr.
- **Stolper- / Rutschgefahr:** Hanteln, Bälle und Bänder am Boden — nach Gebrauch wegräumen.
- **Quetsch- / Klemmgefahr:** An Pilates Ring (Federstahl unter Spannung), Dumbbells, gewichteten Ringen.
- **Augenverletzung:** Bei Reißen von Widerstandsbändern oder Versagen des Pilates Ring.
- **Erstickungsgefahr (Kinder):** Kleinteile, Verpackungsfolien — Kinder unter 3 Jahren fernhalten.
- **Allergische Reaktionen:** Insbesondere Latex-Widerstandsbänder können Allergien auslösen — alternative latexfreie Variante verfügbar.
- **Verletzung durch Fehlhaltung:** Bei Überlastung oder Übungen über die individuelle Belastbarkeit hinaus.

5 · Allgemeine Sicherheits- und Trainingshinweise

5.1 Vor jedem Gebrauch

WARNUNG — Sichtprüfung Pflicht

- Vor jeder Benutzung das Produkt auf **Risse, Verformungen, Verschleiß oder Beschädigungen** prüfen — insbesondere bei Widerstandsbändern, Bällen und Ringen.
- Bei sichtbarem Verschleiß: Produkt **sofort aussortieren** und ersetzen.
- Hände, Bodenfläche und Produkt sauber und trocken halten.
- Nur in trockenen, ebenen Innenräumen verwenden.
- Geeignete, eng anliegende Sportkleidung tragen.

5.2 Personenkreis

- Verwendung durch **gesunde Erwachsene** oder durch Jugendliche unter Aufsicht.
- Bei Schwangerschaft, bestehenden Erkrankungen, postoperativen Einschränkungen, Allergien (insbesondere Latex bei Widerstandsbändern) oder Beschwerden des Bewegungsapparats: **vor dem Training ärztlichen Rat einholen**.
- **Kinder unter 3 Jahren** sind aufgrund von Erstickungsgefahr durch Kleinteile von den Accessoires fernzuhalten.
- Ältere Kinder dürfen die Produkte nur unter unmittelbarer Aufsicht eines Erwachsenen verwenden.

5.3 Gesundheitshinweis

Training abbrechen bei Beschwerden

Beenden Sie das Training sofort bei Schmerzen, Schwindel, Atemnot, Schwäche oder sonstigem Unwohlsein und konsultieren Sie einen Arzt. Pilates- und Yoga-Training ersetzt keine medizinische Behandlung.

5.4 Sicherheit bei der Benutzung

- Kontrollierte, langsame Bewegungen — keine ruckartigen Bewegungen oder Aufschlag.
- Bei Widerstandsbändern und Pilates Ring: Spannung kontrolliert aufbauen und kontrolliert lösen — nicht plötzlich loslassen.
- Hanteln und gewichtete Produkte: niemals als Wurfgerät verwenden, niemals über Kopf in unkontrollierter Position halten.
- Pilatesball: vor Belastung Druck und Standfestigkeit prüfen.
- Ausreichend Sicherheitsabstand zu Möbeln, Wänden und anderen Personen einhalten.

5.5 Sicherheit bei Wartung und Lagerung

- Reinigung gemäß Abschnitt 7.
- Keine aggressiven Reinigungsmittel, Lösungsmittel oder Scheuermittel.
- Lagerung trocken, vor Sonnenlicht und scharfen Gegenständen geschützt.
- Widerstandsbänder, Latex- und Schaumstoff-Produkte alterungsbedingt regelmäßig austauschen — auch ohne sichtbaren Defekt.

5.6 Trainingsumgebung

- Nur in Innenräumen verwenden: trocken, gut belüftet, **ohne direkte Zugluft**, +5 °C bis +40 °C, max. 70 % rel. Luftfeuchtigkeit.
- Trainingsfläche muss **eben, fest und rutschfest** sein. Nicht in Hauptdurchgängen, Fluchtwegen oder vor Notausgängen trainieren.
- Rundum **mindestens 0,6 m** freier Bewegungsraum zu Möbeln, Wänden, Glasflächen und anderen Personen — bei Übungen mit Widerstandsbändern oder auf dem Pilatesball entsprechend mehr.
- **Bodenschutz:** Auf empfindlichen Bodenbelägen (Parkett, Laminat, Kork, Vinyl) eine Matte oder Bodenschutzmatte unterlegen — sie schützt den Boden vor Druckstellen und Schweiß und verhindert Wegrutschen.
- Produkte nach dem Training aufräumen — am Boden liegende Hanteln, Bälle und Bänder sind Stolperfallen.

5.7 Pflichten des Betreibers / Besitzers

Weitergabe der Sicherheitsinformationen

- Der Betreiber bzw. Besitzer muss **allen Nutzerinnen und Nutzern sämtliche Warnhinweise und Anweisungen dieser Anleitung nachweislich übermitteln**, bevor diese die Produkte zum ersten Mal verwenden — dies gilt besonders für den Kurs- und Studiobetrieb.
- Diese Anleitung ist **zugänglich aufzubewahren** und bei Weitergabe oder Weiterverkauf mitzugeben.
- Im gewerblichen Einsatz (Studio, Verein, Hotel, Reha, Firmenfitness) regelt der Besitzer Zugang, Beaufsichtigung und Kontrolle und trägt dafür die gesetzliche Verantwortung.
- Der Betreiber stellt sicher, dass die **Sichtprüfung vor jedem Gebrauch** (Abschnitt 5.1) durchgeführt und verschlissene Produkte — insbesondere Widerstandsbänder — **umgehend aus dem Verkehr gezogen** werden.
- Produkt-Etiketten mit Belastungs- und Materialangaben müssen lesbar bleiben.

5.8 Trainingskleidung

- Tragen Sie **eng anliegende, atmungsaktive Sportkleidung**. Weite Kleidung, Bänder, Kordeln, Schals und Schmuck können sich in Bändern, Ringen oder Cuffs verfangen.

- Lange Haare zusammenbinden.
- Pilates und Yoga werden **barfuß oder mit Anti-Rutsch-Socken** trainiert. Straßenschuhe, Schuhe mit Absätzen, Leder- oder Profilsohlen sind ungeeignet.
- Verwenden Sie ein Handtuch, um Schweiß aufzunehmen und die Produktoberflächen zu schonen.

5.9 Aufwärmen und Cool-Down

Beginnen Sie **jede** Trainingseinheit mit einer Aufwärmphase und beenden Sie sie mit einer Cool-Down-Phase. Aufwärmen bereitet Muskulatur, Gelenke und Kreislauf auf die Belastung vor und senkt das Verletzungsrisiko; das Cool-Down unterstützt die Regeneration.

Aufwärmen (ca. 5–10 Minuten, ohne Zusatzgewicht bzw. mit dem leichtesten Band):

1. Aufrecht stehen, Füße etwa hüftbreit auseinander, Schultern locker.
2. Langsame Armkreise vorwärts, danach rückwärts — jeweils ca. 30 Sekunden.
3. Becken kontrolliert vor- und zurückkippen, anschließend Wirbelsäule langsam Wirbel für Wirbel abrollen und wieder aufrichten.
4. Kontrollierte Kniebeugen mit geradem Rücken — die Knie bleiben über den Füßen und ragen nicht über die Zehen hinaus.
5. Erste Wiederholungen mit **geringem Widerstand** und kleinem Bewegungsumfang ausführen.

Cool-Down (ca. 5 Minuten): ruhige Dehnübungen für Beine, Hüftbeuger, Rücken und Schultern, jede Position 20–30 Sekunden ohne Wippen halten; Atmung ruhig weiterführen.

> **VORSICHT:** Trainieren Sie nicht mit ausgeprägtem Muskelkater — schonen Sie die betroffenen Muskelgruppen, andernfalls drohen Verletzungen.

5.10 Beanspruchte Muskelgruppen, Häufigkeit und gesundheitliche Hinweise

Beim Training mit den Accessoires werden je nach Produkt insbesondere die tiefe Rumpf- und Bauchmuskulatur (Powerhouse), Rücken-, Gesäß-, Bein-, Arm-, Schulter- und Brustmuskulatur sowie der Beckenboden beansprucht. Achten Sie auf eine **neutrale Wirbelsäulenposition** — kein Hohlkreuz, kein Rundrücken — und strecken Sie Arme und Beine nicht vollständig durch.

- **Häufigkeit:** Für Einsteiger sind **2–3 Einheiten pro Woche** zu je 30–60 Minuten üblich. Steigern Sie Umfang und Widerstand gleichmäßig und schonend — Technik und Kontrolle gehen immer vor Belastung.
- **Übertraining vermeiden:** Exzessives Training kann die Gesundheit ernsthaft gefährden.
- **Medikamente:** Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, klären Sie mit Ärztin/Arzt oder Apotheke ab, ob diese Ihre Belastbarkeit, Herzfrequenz, Kreislaufregulation oder Ihr Reaktionsvermögen beeinflussen. Bei herzfrequenzwirksamer Medikation ist ärztlicher Rat vor Trainingsbeginn zwingend.
- **Ärztliche Abklärung** wird empfohlen bei: Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen (auch familiär bedingt), Alter über 45 Jahren, Rauchen, erhöhten Cholesterinwerten,

Übergewicht sowie nach längerer sportlicher Inaktivität.

- **Training sofort abbrechen** bei Schwäche, Übelkeit, Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder anderen ungewohnten Symptomen — im Notfall ärztliche Hilfe hinzuziehen.

6 · Produkt-Datenblätter

Die folgenden Datenblätter beschreiben jedes Accessoire mit typischem Material, Maßen, Belastungsangaben sowie produktspezifischen Sicherheitshinweisen. Für die genauen Werte des erworbenen Modells gilt das **Etikett am Produkt**.

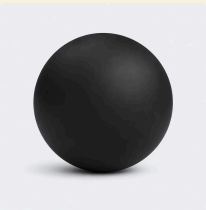
6.1 Pilates- und Yogamatte

Rutschfeste, gepolsterte Matte für Boden- und Stretching-Übungen.

Material:	TPE / NBR / PVC / EVA (modellabhängig — siehe Etikett)
Stärke:	typ. 6–10 mm
Maße:	typ. 173–183 × 60–66 cm (siehe Etikett)
Eigenschaften:	rutschfest beidseitig, latexfrei (außer Naturkautschuk-Modelle), schadstoffarm

HINWEIS: Vor der ersten Verwendung Matte 24 h auslüften lassen — typischer Materialgeruch klingt ab. Nicht in direktem Sonnenlicht oder bei Hitze (> 40 °C) lagern. Auf rutschfestem, ebenem Untergrund verwenden.

6.2 Pilatesball (Gymnastikball)



Großer aufblasbarer Ball für Stabilitäts-, Kräftigungs- und Mobilitätsübungen.

Material:	PVC, Anti-Burst-Ausführung
Größe (Ø):	55 / 65 / 75 cm (modellabhängig)
Max. Belastung:	typ. 200 kg statisch / 120 kg dynamisch (siehe Etikett)
Pumpe:	im Lieferumfang oder separat erhältlich

WARNUNG — Sturz- und Verletzungsgefahr: Ball nur auf rutschfestem, ebenem Untergrund verwenden. Vor Belastung Standfestigkeit prüfen. Niemals auf scharfen Gegenständen, in der Nähe von Heizkörpern oder im Freien (UV) verwenden. Bei sichtbaren Beschädigungen, Geräuschen beim Aufpumpen oder Druckverlust: **sofort aussortieren**. Auf empfohlenen Druck pumpen — Überfüllung führt zum Versagen.

6.3 Soft Pilates Bälle (Formbälle)

Kleine, weiche Bälle für Pilates-Mobilisations- und Kräftigungsübungen, oft zwischen Knien, Händen oder Rücken eingesetzt.

Material:	PVC, weich
Größe (Ø):	18 / 22 / 25 cm (modellabhängig)
Anwendung:	als isometrischer Widerstand zwischen Körperteilen oder als Stütze

HINWEIS: Ball nicht überaufpumpen — Druck per Hand fühlbar weich, leicht verformbar. Vor jedem Gebrauch auf Risse prüfen. Nicht auf scharfen Gegenständen verwenden.

6.4 Pilates Ring (Magic Circle)

Klassischer Pilates Ring aus Federstahl mit gepolsterten Griffen für Innenseiten- und Außenseiten-Drücken.

Material Ring:	Federstahl
Material Griffe:	EVA-Schaum oder PU-Schaum
Durchmesser:	typ. 36–38 cm
Widerstand:	medium / firm (modellabhängig)

WARNUNG — Quetsch- und Augenverletzungsgefahr: Ring kontrolliert drücken — niemals plötzlich loslassen oder maximal überdehnen, da der Ring in Endposition zurückspringen kann. Vor jedem Gebrauch Federstahl auf Risse, Polsterung auf festen Sitz prüfen. Bei sichtbarer Materialermüdung des Federstahls: aussortieren.

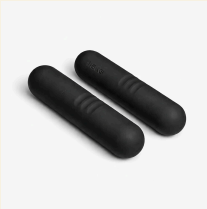
6.5 Formring mit Gewicht

Pilates Ring mit zusätzlich integriertem Gewicht — kombiniert Federwiderstand mit Trägheits-/Schwungeinsatz für intensivere Übungen.

Material Ring:	Federstahl mit Gewichtsfüllung
Material Griffe:	EVA-Schaum oder PU-Schaum
Durchmesser:	typ. 36 cm
Eigengewicht:	typ. 1,0–1,5 kg (siehe Etikett)

WARNUNG: Wie Pilates Ring (6.4) — zusätzlich erhöhtes Verletzungsrisiko durch das Gewicht. **Nicht über Kopf werfen oder fallen lassen.** Bei Übungen mit Schwung beidhändig sicher führen.

6.6 Dumbbells (Hanteln)



Kompakte Kurzhanteln für Kräftigungs- und Stabilitätsübungen.

Material:	Eisen-Kern, Beschichtung Neopren / Vinyl / PVC
Gewicht je Hantel:	typ. 0,5 / 1,0 / 2,0 / 3,0 kg (modellabhängig)
Lieferung:	einzeln oder paarweise

WARNUNG — Quetsch- und Sturzgefahr: Hanteln niemals werfen oder fallen lassen — Verletzungsgefahr für Füße, Beschädigung von Boden und Hantel. Nach Gebrauch sicher ablegen, nicht im Bewegungsbereich liegen lassen. Bei Beschädigung der Ummantelung (Risse, freiliegender Eisenkern): aussortieren.

6.7 Weight Cuffs (Gewichtsmanschetten)

Gewichtsmanschetten zum Anlegen an Hand- oder Fußgelenk mit Klettverschluss.

Material Hülle:	Neopren / Polyester
Füllung:	Eisensand
Verschluss:	Klettband (Hook & Loop)
Gewicht je Manschette:	typ. 0,5 / 1,0 / 1,5 / 2,0 kg (paarweise)

WARNUNG: Manschetten fest, aber nicht abschnürend anlegen — Durchblutung darf nicht beeinträchtigt werden. Klettverschluss vor jeder Übung auf festen Sitz prüfen. Nicht beim Joggen oder bei schnellen Beschleunigungen verwenden — Gelenkbelastung. Bei Riss der Hülle Eisensand fachgerecht entsorgen.

6.8 Widerstandsbänder

Elastische Bänder für Kraft- und Mobilitätsübungen.

Material:	Naturlatex *oder* latexfrei (TPE) — siehe Etikett
Widerstandsstufen:	typ. light / medium / heavy / extra heavy (Farbcodierung modellabhängig)
Form:	Loop-Band / offenes Band / Tube mit Griffen
Länge:	modellabhängig (siehe Etikett)

WARNUNG — Reißgefahr / Augenverletzung: Vor jedem Gebrauch Band auf **Risse, Einkerbungen, Verschleiß und Aushärtung** prüfen. Nicht bei Latexallergie verwenden (Latexvariante). Band nicht über die maximale Dehnung hinaus spannen — typisch max. 2,5- bis 3-fache Ausgangslänge. Augen und Gesicht nie in der Spannungsrichtung halten. Latex-Bänder altern auch ungenutzt und sollten alle 12 Monate ausgetauscht werden.

6.9 Yogablock

Stabiler Block als Stütze und Höhenausgleich bei Yoga-, Pilates- und Stretching-Übungen.

Material:	EVA-Schaum / Kork / Hartholz (modellabhängig)
Maße:	typ. 23 × 15 × 7,5 cm
Eigengewicht:	typ. 150–800 g (materialabhängig)
Eigenschaften:	rutschfeste Oberfläche, formstabil

HINWEIS: Block nicht als Trittstufe oder zum Stehen darauf verwenden — Sturzgefahr. EVA-Modelle nicht in direktem Sonnenlicht lagern. Korkmodelle nicht dauerhaft feucht halten.

6.10 Barbell Beam (Toning Bar)

Schlanke gewichtete Stange für Pilates- und leichte Kräftigungsübungen — geringer Krafteinsatz, hoher Kontrolleinsatz.

Material:	Stahlrohr mit gummierter / vinylierter Polsterung
Länge:	typ. 90–120 cm
Gewicht:	typ. 1,5 / 2,0 / 3,0 kg (siehe Etikett)
Anwendung:	beidhändig geführte Hebe-, Dreh- und Stützübungen

WARNUNG: Stange nicht als Hebelwerkzeug oder zum Klimmziehen verwenden. Beidhändig führen, niemals werfen oder fallen lassen. Nicht über Kopf in unkontrollierter Position halten.

7 · Pflege und Reinigung

Produkt	Reinigung	Lagerung
Pilates-/Yogamatte	Feuchtes Tuch mit milder Seifenlauge oder Mattenreiniger; trocken nachreiben	Locker gerollt, nicht stark zusammengepresst, kühl und trocken; nicht in Sonnenlicht
Pilatesball / Soft Pilates Bälle	Feuchtes Tuch; keine Lösungsmittel; nicht direkt mit Wasser besprühen	Trocken, vor scharfen Gegenständen geschützt; nicht neben Heizkörpern; UV-geschützt
Pilates Ring / Formring mit Gewicht	Polsterung feucht abwischen; Federstahl trocken halten; bei Bedarf leicht ölig (harzfrei) abwischen	Trocken, hängend oder flach
Dumbbells	Feuchtes Tuch; keine Lösungsmittel auf Beschichtung	Trocken, in dafür vorgesehenem Hantelständer oder am Boden auf rutschfester Unterlage
Weight Cuffs	Hülle bei leichter Verschmutzung feucht abwischen; nicht in Waschmaschine waschen	Trocken, flach
Widerstandsbänder	Feuchtes Tuch; bei Bedarf mildes Seifenwasser; vollständig trocknen lassen	Locker, nicht geknotet, vor Sonnenlicht und scharfen Kanten geschützt; alle 12 Monate prüfen, ggf. ersetzen
Yogablock	EVA: feuchtes Tuch · Kork: trocken oder leicht angefeuchtetes Tuch · Holz: trocken	Trocken, vor Sonnenlicht und Hitze geschützt
Barbell Beam	Feuchtes Tuch; keine Lösungsmittel	Trocken, sicher abgelegt

Hygiene in Studios

Bei gewerblicher Studio-Nutzung empfiehlt sich eine Reinigung nach jeder Nutzung mit einem für die jeweilige Materialart freigegebenen Desinfektionsmittel. Latex- und PVC-Produkte vertragen keine alkoholhaltigen Desinfektionsmittel ohne ausdrückliche Materialfreigabe.

8 · Materialhinweise (REACH)

Die in den Produkten verwendeten Materialien (PVC, EVA, TPE, Naturlatex, Polyester, Neopren, Eisensand, Federstahl, Holz, Kork) entsprechen den Anforderungen der **Verordnung (EG) Nr. 1907/2006 (REACH)**. Besonders besorgniserregende Stoffe (SVHC) gemäß Kandidatenliste sind nicht oberhalb der Konzentrationsgrenze von 0,1 Massen-% in den Produkten enthalten, sofern nicht ausdrücklich angegeben.

Eine SVHC-Erklärung kann auf Anforderung bei Bodyfit Handels KG eingeholt werden.

> **Latex-Hinweis**
> Widerstandsbänder aus Naturlatex können bei latexallergischen Personen allergische Reaktionen auslösen. Für diese Personengruppe stehen **latexfreie Varianten (TPE)** zur Verfügung — Produktauswahl entsprechend dem Etikett am Produkt.

9 · Entsorgung

9.1 Verpackung

Entsorgen Sie Verpackungsmaterialien (Karton, Folien, Polybeutel) nach den geltenden Vorschriften des jeweiligen EU-Mitgliedstaats. Trennen Sie nach Materialart und führen Sie sie der entsprechenden Sammlung zu. Bodyfit beteiligt sich an den jeweils national vorgesehenen Verpackungs-Entsorgungssystemen (z. B. ARA in Österreich, Lucid/ZSVR in Deutschland, Citeo in Frankreich, CONAI in Italien, Ecoembes in Spanien).

9.2 Produkte am Lebensende

Die Accessoires sind **rein mechanische Verbraucherprodukte** ohne elektronische Bauteile, ohne Batterien und ohne Akkus. Sie fallen nicht unter die Elektroaltgeräte- oder Batterieverordnungen. Trennen Sie nach Materialart:

- PVC, Latex, TPE, EVA, Neopren, Polyester (Bälle, Bänder, Matten, Manschetten-Hülle, Yogablock-Schaumstoff) → Restmüll oder fachgerechte Verwertung
- Eisen / Stahl (Hanteln, Federstahl-Ring, Barbell Beam, Eisensand-Füllung Weight Cuffs) → Metallrecycling
- Kork, Holz (Yogablock-Variante) → biologische Verwertung / Holzverwertung

10 · Konformität (GPSR / REACH)

Bodyfit Handels KG als Inverkehrbringer in der Europäischen Union erklärt, dass die Pilates- und Yoga-Accessoires der Produktlinie The Virtù Line die Anforderungen der folgenden europäischen Vorschriften erfüllen:

- **Verordnung (EU) 2023/988** über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR)
- **Verordnung (EG) Nr. 1907/2006 (REACH)** einschließlich SVHC-Beschränkungen
- Anwendbare nationale Verpackungsvorschriften und ab 12.08.2026 die **EU-Verpackungsverordnung (PPWR)**

Eine CE-Kennzeichnung ist für diese Produktkategorie nicht erforderlich, da die Accessoires weder unter die Maschinenrichtlinie 2006/42/EG noch unter eine andere CE-pflichtige Richtlinie fallen. Eine GPSR-Konformitätserklärung wird bei Bodyfit Handels KG zur Einsicht durch die zuständigen Marktüberwachungsbehörden bereitgehalten.

11 · Garantie

Die vollständigen Garantiebestimmungen liegen diesem Dokument als **separates Garantieheft** bei und sind unter **www.virtu-line.com** abrufbar. Sie regeln Inhalt, Dauer, räumlichen Geltungsbereich und Geltendmachung der freiwilligen Herstellergarantie sowie das Verhältnis zur gesetzlichen Gewährleistung.

11.1 Übersicht Garantiezeiträume Accessoires (verkürzte Darstellung)

Produktgruppe	Garantie
Pilates Ring / Formring mit Gewicht (Federstahl-Konstruktion)	2 Jahre
Dumbbells / Barbell Beam	2 Jahre
Yogablock (EVA / Kork / Holz)	2 Jahre
Pilates-/Yogamatte	1 Jahr
Pilatesball (Anti-Burst-PVC) / Soft Pilates Bälle	1 Jahr
Weight Cuffs (Hülle und Verschluss)	1 Jahr
Widerstandsbänder (Latex / TPE) — Verschleißteil	6 Monate

Verschleißteile (insbesondere Widerstandsbänder, Polsterungs-Oberflächen, Klettverschlüsse, Mattenoberflächen) sind von der freiwilligen Garantie ausgenommen, soweit normale Abnutzung — gesetzliche Gewährleistungsrechte bleiben hiervon unberührt.

> **Gesetzliche Gewährleistung**
> Die gesetzliche Gewährleistung gemäß dem österreichischen Verbrauchergewährleistungsgesetz (VGG) bzw. den entsprechenden nationalen Umsetzungen der EU-Warenkauf-Richtlinie 2019/771 in den anderen Mitgliedstaaten bleibt von der freiwilligen Garantie unberührt.

12 · Häufige Fragen (FAQ)

Warum hat das Produkt keine CE-Kennzeichnung?
Pilates- und Yoga-Accessoires fallen unter keine EU-Richtlinie, die eine CE-Kennzeichnung verpflichtend vorsieht. Sie unterliegen dennoch der EU-weiten allgemeinen Produktsicherheits-Verordnung (GPSR) und der Chemikalien-Verordnung (REACH). Die Konformität wird vom Inverkehrbringer Bodyfit erklärt (siehe Abschnitt 10).

Mein Pilatesball verliert Druck — was tun?
Bei langsamem, gleichmäßigem Druckverlust nachpumpen. Bei plötzlichem oder starkem Druckverlust den Ball **sofort aussortieren** — die Anti-Burst-Funktion verhindert ein schlagartiges Versagen, aber der Ball ist nicht mehr sicher belastbar.

Wie lange halten Widerstandsbänder?
Bei normaler Heim-Nutzung typisch 6–18 Monate, im Studio-Betrieb deutlich kürzer (3–6 Monate). Latex-Bänder altern auch ungenutzt — Empfehlung: nach 12 Monaten Sichtprüfung und ggf. Austausch unabhängig vom Verschleißzustand.

Sind die Produkte für Kinder geeignet?
Die Accessoires sind **kein Spielzeug** und nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet (Erstickungsgefahr durch Kleinteile). Ältere Kinder dürfen nur unter unmittelbarer Aufsicht eines Erwachsenen mit den Produkten umgehen.

Welche Größe Pilatesball ist die richtige für mich?
Faustregel nach Körpergröße: 55 cm (bis 165 cm), 65 cm (165–185 cm), 75 cm (über 185 cm). Im Sitzen bilden Ober- und Unterschenkel idealerweise einen rechten Winkel.

Ich bin Latex-allergisch — was muss ich beachten?
Wählen Sie ausschließlich Widerstandsbänder, die als **latexfrei (TPE)** gekennzeichnet sind. Auch Pilates Ring / Formring mit Gewicht enthält keinen Latex (Federstahl + EVA-/PU-Schaum).

Kann ich die Yogamatte in der Waschmaschine waschen?
Nein. Mit feuchtem Tuch und mildem Mattenreiniger oder milder Seifenlauge reinigen, anschließend gut abtrocknen lassen. Eine Maschinenwäsche schädigt das Material und die rutschfeste Oberfläche.

Wie lagere ich Widerstandsbänder richtig?
Locker zusammengelegt oder gerollt, nicht geknotet, an einem trockenen, kühlen, dunklen Ort. UV-Licht und Hitze beschleunigen die Materialalterung erheblich.

Mein Pilates Ring quietscht — ist das ein Defekt?
Leichte Geräusche durch Reibung der Polsterung am Federstahl sind unkritisch. Bei lautem Knirschen, sichtbaren Rissen am Federstahl oder lockerer Polsterung: aussortieren.

Sind die Hanteln für Outdoor-Training geeignet?
Nein. Die vinyl- bzw. neoprenbeschichteten Hanteln sind ausschließlich für trockene Innenräume vorgesehen. Feuchtigkeit und UV-Strahlung schädigen die Beschichtung.

13 · Hersteller- und Kontaktinformationen

Inverkehrbringer / Verantwortlicher in der EU

The Virtù Line

Bodyfit Handels KG · FN 576312v · LG Linz
Wiener Straße 190
4020 Linz
Austria

Telefon: +43 5356 90990
E-Mail: info@bodyfit-shop.at
Web: www.virtu-line.com

Service & Support

Für Service-Anfragen, Ersatzteilbestellungen (z. B. Widerstandsbänder, Cuffs, Bälle, Ringe, Matten) sowie Garantiefälle wenden Sie sich an die oben genannten Kontaktdaten oder an Ihren autorisierten The-Virtù-Line-Händler.

Empfohlene Trainereinweisung

The Virtù Line empfiehlt vor der ersten Nutzung eine Einweisung durch einen qualifizierten Pilates- oder Yoga-Trainer. Auf Wunsch kann ein professioneller Einführungs-Service über The Virtù Line oder autorisierte Partner gebucht werden.

Hinweis: Diese Bedienungsanleitung wurde gemäß den Anforderungen der Verordnung (EU) 2023/988 (GPSR), der Verordnung (EG) Nr. 1907/2006 (REACH) und der EN IEC/IEEE 82079-1 (Erstellung von Gebrauchsanleitungen) erstellt.

Originalbetriebsanleitung — verbindliche Sprachfassung Deutsch. Bei Übersetzungen in andere Sprachen gilt im Zweifel die deutsche Fassung.

Version Rev. 1.2 · Stand August 2026 · Druckfertig durch The Virtù Line / Bodyfit Handels KG

© 2026 The Virtù Line. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Vervielfältigung und Weitergabe — auch auszugsweise — nur mit schriftlicher Genehmigung gestattet.